



S.E.P. developed by
Dr. Bruno Gröbli / Switzerland

Schmerzen beim Sport dürfen nicht sein.
S.E.P.-Funktionswäsche stabilisiert die wichtigen
Gelenke in der anatomisch korrekten Position,
verhindert Fehlbelastungen und Schmerzen und
steigert die Leistung.

Dr. Bruno Gröbli, Chiropraktor, St. Gallen
Entwickler von S.E.P.

Für Füße, die nie müde werden.

Von X-Action® gibt es auch die erfolgreichen Socken mit S.E.P., entwickelt von Dr. Bruno Gröbli und getestet von Prof. Dr. Wolfgang Laube.



S.E.P.-Socken entlasten Füße im Alltag und beim Sport mit einer einfachen und preisgünstigen Methode:
Die eingewobenen S.E.P.-Verdickungen im Socken – erkennbar an der roten Farbe – stützen die Muskulatur des Fußes, aktivieren einen Akupunkturpunkt und lassen den Träger weniger rasch ermüden.

Das hat positive Folgen für den gesamten Bewegungsapparat und kann Schmerzen verringern.



Support.Energy.Point

X-Action®
Lenz Ges.m.b.H
Staudachstraße 3, A-6858 Schwarzach
+43 5572 / 5 81 43
info@x-action.at, www.x-action.at

S.E.P. developed by
Dr. Bruno Gröbli / Switzerland

Mehr Leistung dank aktiver Gelenk-Stabilisation

Die S.E.P.-Funktions-Unterwäsche stabilisiert **Schultern, Becken** und **Wirbelsäule** in der anatomisch korrekten Position und **verbessert die sportliche Leistung!**



1

Das Problem: Schmerzhafte Verspannungen

Schultern, Becken und Wirbelsäule sind Schwachstellen beim Sport. Im fein abgestimmten Bewegungsapparat stören falsche Bewegungen und Unfälle das Zusammenspiel und führen zu Beschwerden mit oft langwierigen Folgen – zu Muskelverspannungen und Schmerzen, zu eingeschränkter Beweglichkeit, Arthrose und Bandscheibenschäden.

Die so genannten Propriozeptoren in den Gelenken leiten Informationen über Fehl-

stellungen des Gelenkes ans Gehirn weiter. Dieses verändert daraufhin Muskelspannung, Muskellänge und Gelenksstellung, um den Schmerz im betroffenen Gelenk zu vermeiden: Man nimmt gegen eingeschränkte Beweglichkeit und schmerzhafte Verspannungen unbewusst Schonhaltungen mit falschen Bewegungsabläufen ein. Diese aber belasten vom Nacken bis zu den Füßen Gelenke, die dafür nicht vorgesehen sind. Verschleiß und noch mehr Schmerzen sind die Folge.



2

Die Idee: Was man gegen Schmerzen und Leistungsverlust tun muss

Schädliche Fehlbelastungen lassen sich vermeiden, indem man die Gelenke korrekt bewegt und belastet. Das ist nicht immer ohne Hilfe möglich. Chiropraktik und Physiotherapie stellen die Funktion der Gelenke wieder her. Das lässt sich mit geeigneten Mitteln unterstützen, die auch präventiv wirken.



3

Die Lösung: Stabilisierung mit S.E.P.-Funktionswäsche

Die richtige Aktivierung der Propriozeptoren in Schulter, Becken und Wirbelsäule stabilisiert Schulter, Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule und erhält das notwendige muskuläre Gleich-

gewicht. Die S.E.P.-Funktions-Unterwäsche stabilisiert Schultern, Becken und Wirbelsäule in der anatomisch korrekten Position und steigert die sportliche Leistung!



S.E.P.-Funktion 1

Mit sanftem Druck hält das eingenähte S.E.P.-Band in der S.E.P.-Funktionswäsche das Schlüsselbein in der anatomisch optimalen Position. Das stabilisiert Nacken, Schultern und Muskulatur.



S.E.P.-Funktion 2

Das eingenähte S.E.P.-Band in der S.E.P.-Funktionswäsche liegt genau über den Iliosakralgelenken im Becken und stützt sie damit mechanisch. Das wirkt stabilisierend auf Wirbelsäule, Becken und Muskulatur.

S.E.P.-Funktion 3

Das hochwertige und langlebige Gewebe der S.E.P.-Funktionswäsche sorgt für eine bessere Durchblutung und für eine angemessene Körpertemperatur, transportiert Feuchtigkeit ab und verhindert Auskühlung.

4

Ihr Nutzen: Mehr Leistung dank S.E.P.

Die S.E.P.-Funktionswäsche stabilisiert und entlastet wichtige Gelenke beim Freizeit- und Spitzensport, im Beruf und im Alltag. Sie mindert Fehlbelastungen und schont damit Ihren Bewegungsapparat. Profitieren auch Sie von der S.E.P.-Funktionswäsche, ihrer entlastenden Wirkung und ihrer Langlebigkeit.

